

# Prendre en compte les résistances au changement

## Pourquoi cette formation ?

Impulser une dynamique dans un groupe nécessite souvent des mesures et pratiques nouvelles. Or il est parfois difficile de modifier la culture ou les méthodes de travail de ses membres. Les résistances aux changements sont souvent la manifestation d'autres problématiques : cette formation permettra de les identifier et de les analyser pour conduire sereinement le changement.

## Objectif principal

Parvenir à mettre en oeuvre des mesures novatrices au sein d'une équipe déjà constituée, en prenant en compte les résistances au changement et en analysant les moyens d'y répondre

## Objectifs opérationnels

- Connaître les grandes caractéristiques du changement (typologie, constantes de l'accompagnement au changement)
- Analyser les causes de la résistance au changement

## Contenu

### Appréhender les freins et les moteurs de l'action

- Prendre en compte le poids de l'habitude dans les comportements
- Identifier les peurs derrière une attitude de résistance au changement
- Prendre en compte les besoins fondamentaux des protagonistes

### Élaborer la conduite du changement

- Connaître les deux grands types de changement
- Trouver des arguments adaptés aux différents profils d'interlocuteurs
- Communiquer avec pédagogie

## Méthode pédagogique

- Alternance d'apports théoriques et d'analyse de cas concrets





## Programme de formation

20 juillet 2019

- En amont de la formation, un questionnaire préalable permet aux participant-es de préciser leurs besoins et attentes

### Format

Une journée (6 heures)

