

Média Training (exercices filmés)

Pourquoi cette formation ?

Le mandat d'élu-e local-e nécessite de savoir prendre la parole en toutes situations, et pour cela de maîtriser des techniques bien particulières, notamment auprès des médias. Cet atelier d'une journée permettra de donner des éléments de méthode pour structurer son intervention, formuler et faire passer ses messages clés. Il s'appuiera également sur des exercices de mises en situation filmées et des débriefing à partir des enregistrements vidéo des participant-e-s.

Objectif principal

Savoir faire passer ses messages en toutes circonstances, dans le format imposé

Objectifs opérationnels

- Connaître et comprendre les enjeux de l'interview
- Répondre aux attentes du/des journaliste(s) (timing, formulation, reformulation) et faire face aux questions imprévues, dérangeantes, contradictoires
- Maîtriser le langage verbal et non verbal, gérer son stress

Contenu

Le contexte et le cadre de l'interview

- Retour d'expériences de l'élu-e
- Aspects juridiques et techniques liés à l'environnement audiovisuel

Préparer son intervention

- Évaluer le contexte et le cadre de l'intervention
- Rédiger ses messages et apprendre à les formuler
- Connaître les éléments clés pour impacter l'auditoire
- Structurer et illustrer son intervention

Intégrer les éléments déstabilisants

- Les marges de manœuvre face au journaliste : interagir avec aisance et savoir éviter les pièges
- Prévoir et anticiper les questions délicates





Programme de formation

06 octobre 2018
de 09:30 à 17:00

Montreuil
Cedis - 3-5 Rue de Vincennes Montreuil

- Gérer sa gestuelle et le stress

Méthode pédagogique et pré-requis

- Apports théoriques et entraînements pratiques à partir de situations concrètes rencontrées par l'élue
- Exercices d'écriture des messages en vue d'une interview
- Mises en situations filmées – face au journaliste – et débriefing à partir des enregistrements vidéos

Intervenant

Gilles de Sars – Coach certifié – ex directeur École Supérieure de Journalisme de Paris - consultant en communication

