

Maîtriser les fondamentaux de la négociation

Pourquoi cette formation ?

Que ce soit dans la sphère privée, professionnelle ou politique, savoir négocier est une compétence recherchée, voire indispensable. Encore faut-il savoir bien négocier, afin de préserver ses intérêts tout en respectant ses interlocuteur-trices.

Objectif principal

Faire comprendre la mécanique de la négociation, le rôle et le comportement des intervenant-es, les pièges à éviter, et les éléments facilitant l'obtention d'un accord équilibré.

Objectifs opérationnels

- Préparer les étapes de la négociation et savoir poser un objectif ambitieux.
- Apprendre à repérer ce qui se passe dans l'entretien de négociation.
- Sortir des situations de blocage sans reculer sur les demandes essentielles.

Contenu

Préparer la négociation

- Clarifier l'objet à négocier.
- Se mettre en condition favorable : poser un cadre de respect mutuel et de sérénité, gérer le stress.

Entrer en négociation

- Identifier les désaccords et les traiter.
- Être exigeant-e dans un rapport de force à priori défavorable.

Finaliser la négociation

- Optimiser ses gains et trouver un équilibre satisfaisant pour les deux parties.
- Signer l'accord.

Méthode pédagogique et pré-requis

- Formation tous niveaux, qui nécessite pas de pré-requis.
- Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques, d'illustrations et d'échanges afin





Programme de formation

14 avril 2026

d'identifier les bonnes pratiques.

- Les stagiaires seront évalués par questionnaire, en début et fin de formation, afin de mesurer l'acquisition des savoirs.

Format

Une journée (6 heures)

Public cible

Elu-es et collaborateur-trices d'élu-es, agents de la fonction publique, acteur-trices travaillant avec les collectivités locales (structures privées, associatives...).

Pour les personnes en situation de handicap: contacter [le référent](#) Cédis.

Inscriptions

Pour les élu-es :
[modalités de financement et d'inscription](#) .

Pour les agents de la fonction publique, les salarié-es, ou autres :
[modalités de financement et d'inscription](#) .

