



Programme de formation

03 octobre 2020
de 10h00 à 17h00

Montreuil

Cedis

3-5 rue de Vincennes

Métro Croix de Chavaux

(30 à 40 minutes des gares de Montparnasse, de Lyon, du Nord, de l'Est ou d'Austerlitz

45 mn de Saint-Lazare)

Les fondamentaux de la prise de parole en public

Pourquoi cette formation?

La prise de parole en public est exercice incontournable du mandat d'élu-e local-e. Sa maîtrise est impérative pour capter l'attention de son auditoire et le convaincre, quelles que soient les circonstances. Mais la communication orale ne s'improvise pas ! Cette formation permettra d'appréhender les outils fondamentaux et les techniques de base de l'art oratoire.

Objectifs opérationnels

- Acquérir une méthode pour préparer et améliorer ses interventions, apprivoiser son stress et gagner en aisance
- Présenter et exprimer clairement ses idées pour faire passer les messages essentiels, savoir s'exprimer dans un temps imparti
- Utiliser les techniques de communication verbale et non-verbale appropriées pour convaincre son public et maintenir l'intérêt de son auditoire

Contenu

Appréhender l'ensemble des composantes verbales et non-verbales

Attitude, posture, gestuelle, regard, voix

Les éléments physiques à prendre en compte

Les rythmes de la parole

Structurer son message et illustrer son intervention

Gérer ses émotions et rendre un discours facile à comprendre

Savoir repérer et déjouer les questions pièges, les tentatives de désstabilisation, et exploiter au mieux sa personnalité au service de son message



Centre d'écodéveloppement et d'initiative sociale

3-5 rue de Vincennes 93 100 Montreuil

Tel: 01 41 58 52 40 Fax: 01 42 87 05 80

Association loi 1901 - Siret 420 686 628 00041 - APE 913E / NAF : 9499Z

cedis@cedis-formation.org - <http://www.cedis-formation.org>



Programme de formation

03 octobre 2020
de 10h00 à 17h00

Montreuil

Cedis

3-5 rue de Vincennes

Métro Croix de Chavaux

(30 à 40 minutes des gares de Montparnasse, de Lyon, du Nord, de l'Est ou d'Austerlitz

45 mn de Saint-Lazare)

Etre capable de faire face aux imprévus, d'improviser : quelques notions fondamentales

Méthode pédagogique

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation : analyse des exercices afin d'identifier les atouts et les marges de progression de chaque stagiaire.

Groupe de 9 participant-es maximum

Intervenante

Isabelle Micottis - Formatrice et consultante en communication orale



Centre d'écodéveloppement et d'initiative sociale

3-5 rue de Vincennes 93 100 Montreuil

Tel: 01 41 58 52 40 Fax: 01 42 87 05 80

Association loi 1901 - Siret 420 686 628 00041 - APE 913E / NAF : 9499Z

cedis@cedis-formation.org - <http://www.cedis-formation.org>