



Programme de formation

Du 04 mai 2022 au 05 juillet 2022

12h, à raison de 6 sessions de 2h

Lyon 3eme

20 rue du Lac

Maîtriser la prise de parole en public

Pourquoi cette formation?

Exercer un mandat d'élue locale implique de communiquer sur son action, ou sur ses positions. La prise de parole en public est un outil indispensable, quelle que soit sa position dans l'assemblée délibérante. S'appuyant sur des exercices pratiques de mise en situation (avec ou sans caméra), cette formation individuelle permettra d'acquérir les bases de la communication orale.

Objectifs opérationnels

- Apprendre à gérer les aspects verbaux et non-verbaux fondamentaux de la prise de parole en public
- Maîtriser les principales règles de rédaction et de structuration de son discours
- Savoir déjouer les écueils, les imprévus et être à l'écoute de son public

Contenu

Lors des 6 sessions, seront abordés les aspects suivants

La préparation et le conditionnement à la prise de parole

La dimension verbale

- L'écriture du message et la répétition
- La diction
- Le rythme

La dimension non-verbale

- Le regard
- La gestuelle

La gestion des émotions



Centre d'écodéveloppement et d'initiative sociale

10 rue Chevreul 75011 Paris

Tel: 01 41 58 52 40

Association Loi 1901 - Siret 42068662800058 - APE 913E - NAF 9499Z

cedis@cedis-formation.org - <http://www.cedis-formation.org>



Programme de formation

Du 04 mai 2022 au 05 juillet 2022

12h, à raison de 6 sessions de 2h

Lyon 3eme

20 rue du Lac

- La confiance en soi
- Dompter son trac
- La persuasion

L'impact du discours

- L'écoute du public
- Faire court
- Aller à l'essentiel

Conclure et finir en beauté

Méthode pédagogique et pré-requis

Cette formation ne nécessite pas de pré-requis.

A chaque session, sont abordées les notions fondamentales, et sont effectuées 4 entraînements devant la caméra, qui sont ensuite décryptés.

Un travail personnel sera demandé à la stagiaire en fin de sessions, qui sera étudié et analysé aux suivantes.

Intervenant

Denis de Montgolfier – réalisateur, enseignant en communication, consultant et formateur.



Centre d'écodéveloppement et d'initiative sociale

10 rue Chevreul 75011 Paris

Tel: 01 41 58 52 40

Association Loi 1901 - Siret 42068662800058 - APE 913E - NAF 9499Z

cedis@cedis-formation.org - <http://www.cedis-formation.org>