

Maîtriser les fondamentaux de la prise de parole et du débat contradictoire

Point fort de cette formation

Les situations de face-à-face en situation conflictuelle et, particulièrement de débat contradictoire constituent un exercice de communication délicat. Elles nécessitent de s'approprier des techniques de prise de parole particulières, mais aussi de gestion du stress permettant de retourner cette joute verbale à son avantage. La prise de parole notamment en débat contradictoire est incontournable pour conduire à bien son mandat d'élu·e local·e. La communication orale ne s'improvise pas. Cette formation permettra d'appréhender les éléments fondamentaux des techniques oratoires. Cette formation a pour but d'offrir aux élu·es des outils dans la pratique du débat qu'il soit en session ou devant les médias.

Objectifs opérationnels

- Gérer sa prise de parole, notamment dans le débat contradictoire, et adopter les bonnes postures : acquérir une méthode, des outils pour préparer et améliorer ses interventions argumentées lors d'échanges avec d'autres élu·es, des citoyen·nes, des médias.
- Créer l'impact et rebondir face aux objections : présenter et défendre clairement ses idées pour faire passer les messages essentiels.
- S'affirmer positivement : adopter une attitude assertive quel que soit son interlocuteur : savoir s'exprimer en mesurant l'impact de son intervention orale tant du point de vue physique que dans le vocabulaire.

Contenu

Présentation des principes fondamentaux de la prise de parole pour la prise de parole en situation conflictuelle.

Présentation et utilisation d'outils de communication verbale et non-verbale.

Exercices de mise en situation.

Méthode pédagogique et pré-requis

Formation tous niveaux, qui nécessite pas de pré-requis.





Programme de formation

26 juin 2025
de 09h00 à 17h00
Accueil 8h 45

Lyon 1er
Cedis

Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques, d'illustrations et d'échanges afin d'identifier les bonnes pratiques.

Les stagiaires seront évalués par questionnaire, en début et fin de formation, afin de mesurer l'acquisition des savoirs.

Intervenant

Gilles de Sars, formateur-consultant en communication.

Public cible

Elu-es et collaborateur-trices d'élu-es, agents de la fonction publique, acteur-trices travaillant avec les collectivités locales (structures privées, associatives...).

Pour les personnes en situation de handicap: contacter **le référent** Cedis.

