



## Programme de formation

21 février 2026  
de 09h30 à 17h00  
Accueil : 9h

Paris  
Cedis  
10 rue Chevreul  
75011 Paris

# Perfectionner sa communication orale au service son mandat

## Point fort de cette formation

La communication orale est un exercice incontournable au mandat d'élu·e local·e. Mais il ne suffit pas de prendre la parole en public pour capter l'attention de son auditoire. Affirmer ses propos, gagner en aisance, persuader et convaincre nécessitent de maîtriser finement les outils et les méthodes de prise de parole. Cette formation aura pour objectifs de consolider ses acquis, d'adapter sa posture et son propos, quelles que soient les circonstances.

## Objectifs opérationnels

- Maîtriser les techniques adaptées à chaque situation de prise de parole pour faire passer un message clair, avec le ton juste, et les mots qui conviennent.
- Construire un discours impactant dans tout type de contexte, et mieux gérer son stress : outils et méthode.
- Développer une posture assertive et trouver le bon équilibre pour expliquer ses positions, assumer ses choix, avec l'objectif de persuader, convaincre.

## Contenu

### Matinée : Les fondamentaux de la prise de parole en contexte difficile

Enjeux et spécificités de la communication pour les élu·es locaux : structurer son argumentation, porter attention à l'image que l'on renvoie, convaincre.

S'exprimer face aux médias

Mise en pratique : discours et simulations d'interview - retours individuels

### Après-midi : Les enjeux du débat contradictoire mise en pratique

Gérer son stress, contre-argumenter avec efficacité.

Mise en pratique : discours et simulations d'interview - retours individuels

Synthèse des bonnes pratiques et remise d'une fiche mémo personnalisée.





## Programme de formation

21 février 2026  
de 09h30 à 17h00  
Accueil : 9h

Paris  
Cedis  
10 rue Chevreul  
75011 Paris

## Méthode pédagogique et pré-requis

Formation tous niveaux, qui nécessite pas de pré-requis.

Alternance d'apports théoriques et de cas pratiques, d'illustrations et d'échanges afin d'identifier les bonnes pratiques.

Les stagiaires seront évalués par une grille d'indicateurs, en début et fin de formation, afin de mesurer l'acquisition des savoirs.

## Intervenant

**David Bornstein** : journaliste et formateur

## Public cible

Elu·es et collaborateur·trices d'élu·es, agents de la fonction publique, acteur·trices travaillant avec les collectivités locales (structures privées, associatives...).

Pour les personnes en situation de handicap: contacter

**le référent**

Cedis.



Centre d'écodéveloppement et d'initiative sociale  
10 rue Chevreul 75011 Paris  
Tel: 01 41 58 52 40  
Association Loi 1901 - Siret 42068662800058 - APE 913E - NAF 9499Z  
[cedis@cedis-formation.org](mailto:cedis@cedis-formation.org) - <http://www.cedis-formation.org>